

BAND II - Die Halswirbelsäule

Beruhigende Möglichkeiten für den empfindlichen Patienten mit Hals-Nackenbeschwerden und Diagnosen zeichnen diesen Ratgeber aus.

Hier gibt es einfühlsame Hilfe mit schmerzfrei durchführbaren Übungen, die sehr effektiv sind und vor allen Dingen zügig für Verbesserung sorgen.

Bei Migräne, Kopfschmerzen, starken Verspannungen und Einschränkungen im Schulterbereich bis hin zu den Händen, die oftmals mit Halswirbelsäulendiagnosen einhergehen, finden Patienten bestmögliche Lösungsvorschläge und lindernde Variationen zur Selbsthilfe.

Als Ergebnis erhalten Sie Ihre Lebensqualität zurück... Und auch hier gilt:

...Alles wird gut...!